В API СУЗ для проверки соединения и статуса токена есть отдельный метод.  
В ГИС МТ его нет. А иногда это может нужно.

Самый простой и быстрый способ проверить «а жив ли наш токен и есть ли связь с ЦРПТ» - запросить мастерданные по какому-либо продукту. Операция выполняется быстро. Можно сделать рулетку – из всех активных продуктов, релевантных для честного знака, рандомно выбирать любую МЦ и спрашивать данные по её EAN.  
  
Запрос GET  
gtins-код продукции  
  
curl https://ismp.crpt.ru/api/v4/product/info?gtins=03838600041188 --header "Authorization: Bearer token"  
  
Ответ на запрос  
{

    "results": [

        {

            "id": 17466134,

            "name": "Вода минеральная питьевая лечебная \"Donat Mg\" 0,5 л",

            "gtin": "03838600041188",

            "brand": "Donat Mg",

            "packageType": "БУТЫЛКА",

            "innerUnitCount": 1,

            "inn": "7709191580",

            "productGroupId": 13,

            "goodSignedFlag": **true**,

            "goodMarkFlag": **true**,

            "goodTurnFlag": **true**,

            "isKit": **false**,

            "isTechGtin": **false**,

            "isSet": **false**,

            "level": "trade-unit",

            "multiplier": 1,

            "productGroup": 13,

            "standardNumber": "ТР ЕАЭС 044/2017 \"О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду\"/ТР ТС 021/2011 \"О безопасности пищевой продукции\"/ТР ТС 022/2011 \"Пищевая продукция в части ее маркировки\"",

            "country": "Словения",

            "fullName": "Вода минеральная питьевая лечебная \"Donat Mg\" 0,5 л",

            "babyFoodProduct": "НЕТ",

            "structure": "Высокоминерализованная сульфатно-гидрокарбонатная натриево-магниевая вода. Природная газированная, добавка свободной углекислоты (СО2) из источника составляет минимально 3000 мг/л.",

            "packMaterial": "ПОЛИЭТИЛЕНТЕРЕФТАЛАТ (ПЭТ/ПЭТФ)",

            "volume": "0.5 л",

            "mineralization": "10,5-15,9 г/л",

            "tnVedCode10": "2201101900",

            "carbonationMethod": "ПРИРОДНОЙ ГАЗАЦИИ",

            "productType": "ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ ПРИРОДНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ПИТЬЕВАЯ",

            "tnVedCode": "2201"

        }

    ],

    "total": 1,

    "errorCode": **null**

}